

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д.с.с. Гудакон

Меню на 10.11.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшённая молочная со сливочным маслом	180/3	208,76
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	76
Обед	Салат из зелёного горошка	50	41,8
	Рассольник ленинградский, со сметаной	180/7	88,56
	Тефтели куриные, запечённые в сётанно-томатном соусе	50/25	112,50
	Вермишель отварная	130	135,46
		180	
	Напиток из сухофруктов	180	68,1
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/45	58,75/8
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Сырники творожные с молоком сгущённым	120/30	390,40
	Чай с сахаром	180/6	79,3

Приятного аппетита!

1719,69

Заведующий МБДОУ «ЦРР

Гудачев

Меню на 10.11.2025 года

1 младшая группа

		Порц	Кка
Завтрак	Каша пшённая молочная со сливочным маслом	140/3	166,
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Салат из зелёного горошка	30	25,08
	Рассольник ленинградский, со сметаной	150/5	72,4
	Тефтели куриные, запечённые в сметанно-томатном соусе	40/20	90
	Вермишель отварная	110	114,62
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	30	69,30
Полдник	Молоко кипяченое	150	85
	Печенье	20	90,20
Ужин	Сырники творожные с молоком сгущённым	100/20	334
	Чай с сахаром	150/5	52,50

Приятного аппетита!

1397,21